

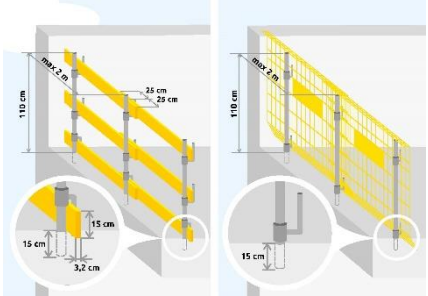
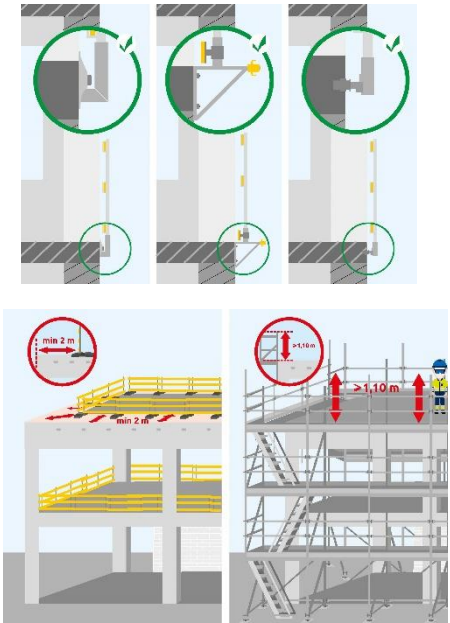
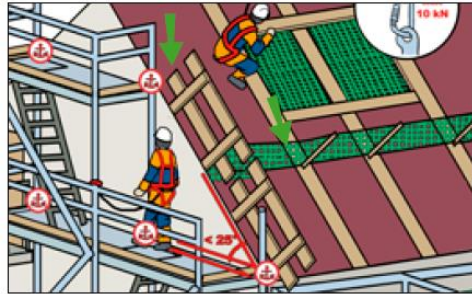
Č. 6 – PRÁCE VE VÝŠKÁCH - STANDARD BOZP

Work at heights – COMMON STANDARD No.: 6

<p>1</p>	<p>Před zahájením prací ve výškách musí vedoucí zaměstnanec:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Určit způsob a druh zajištění proti pádu na všech místech práce a komunikacích, pokud leží ve výšce 1,5 m nad okolní úrovní (kolektivní zajištění, osobní zajištění, kombinace). V případě hrozícího pádu osob je nutné zajištění provést i v místech ležících ve výšce menší než 1,5 m. - Zajistit technickou dokumentaci konstrukcí. - Určit bezpečný přístup na místa práce ve výškách, minimalizace použití žebříků. - Určit bezpečný způsob dopravy materiálu na místa ve výšce. - Stanovit způsob zajištění prostoru pod místy práce ve výškách. - Je nutné určit pracovníka dozorujícího práce a provádějícího kontrolu technických konstrukcí. - Provést opatření k zabránění pádů pracovníků z výšky. 	
<p>2</p>	<p>Ostatní ujednání týkající se práce ve výškách:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dodržovat všechny požadavky pro práce ve výškách, pro zajištění osob proti pádu z výšky dle vyhodnocených rizik. - Zákaz provádění prací ve výškách na odlehlem pracovišti osamoceně bez zajištění dohledu jinou osobou. - Dočasné konstrukce (lešení) lze používat jen po jejich náležitém předání osobou odborně způsobilou a převzetí odpovědnou osobou uživatele. - Dočasné konstrukce musí být podrobovány pravidelným odborným prohlídkám. Interval a způsob kontroly je stanoven v průvodní dokumentaci, v návodu. - Konstrukce během montáže, demontáže nebo přestavby musí být označeny bezpečnostními cedulkami „Zákaz vstupu nepovolovaných osob“. - Práce ve výškách musí být prováděny pod dohledem vedoucího pracovníka, v době jeho nepřítomnosti je nutné určit vedoucího skupiny. - Při práci ve výškách na venkovních prostranstvích je nutné pravidelně sledovat povětrnostní situaci (bouřka, námraza, sněžení, vítr), při nepříznivých podmínkách je nutné práce ve výškách zastavit. 	

<p>3</p>	<p>Ochrana proti pádu – typy opatření:</p> <p>a) Kolektivní opatření – upřednostňujeme! – technická opatření (zábradlí, ohrazení, záchytné konstrukce, dočasné konstrukce, lešení, pracovní plošiny, poklopy)</p> <p>b) Individuální opatření = používání OOPP pro práci ve výškách – pouze pro provádění krátkodobých prací ve výškách nebo není-li možné použít kolektivní ochranu.</p>		
<p>4</p>	<p>Osobní zajištění proti pádu z výšky: Osobní zajištění lze používat jen v případech, pokud není možné použít kolektivní ochranu, nebo vhodná organizační opatření. V technologickém postupu musí být navržen systém osobního zajištění odpovídající povaze prováděné práce, umožňující bezpečný pohyb osob a musí být určena místa ke kotvení v souladu s návody k používáním.</p> <p><u>Systémy ochrany osob proti volnému nezachycenému pádu zahrnují:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zadržovací systémy - Pracovní polohovací systém - Systémy zachycení pádu - Systémy lanového přístupu - Záchranné systémy <p>Ze stanovených podmínek lze použít kombinace těchto systémů. V některých případech je jejich kombinace nezbytná. Nutno upřednostňovat systémy kolektivní ochrany, které zabrání volnému pádu, před systémy, které zachytí volný pád.</p> <p>Při přepínání na jiný kotvicí bod je nutno používat třibodový spojovací prostředek se dvěma karabinami. (100% zajištění), které se střídavě zajišťují k pevnému bodu konstrukce.</p> <p>Zachycovací postroj s popruhovým tlumičem pádu vyžaduje v případě kotvení v úrovni nohou dostatečný volný prostor pod uživatelem, cca 6,75 m podle typu tlumiče. Bezpečný pohyb při práci ve výšce umožňuje horizontální zajišťovací systém s použitím vodorovného kotvicího vedení.</p> <p>Kotvicí body a zařízení:</p>		

	<p>Místa kotvení musí být předem stanovena, výběr a návrh proveden odborně (projektová dokumentace, vedoucí pracovník).</p> <p>Zabezpečit vhodná kotvení k zajištění na svislých, vodorovných a šikmých površích, na šikmých střeších, přenosná dočasná kotvící zařízení, kotvící zařízení používající poddajná kotvící vedení.</p> <p>Kotvící body musí být schopny odolat silám předpokládaného pádu a odpovídajícímu namáhání dle druhu kotvícího bodu a systému ochrany proti pádu.</p>	
<p>5</p>	<p>Ochrana proti pádu není nutné provádět na následujících situacích:</p> <ol style="list-style-type: none"> Na ploše, jejíž sklon nepřesahuje 10 stupňů, pokud je pracoviště vymezeno pevnou zábranou ve vzdálenosti minimálně 1,5 m od volného okraje nebo dostatečně únosným zábradlím Pokud úroveň podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívané zdi. 	
<p>6</p>	<p>Nebezpečné nezajištěné otvory v podlaze, jejichž půdorysné rozměry přesahují 0,25 m musí být bezprostředně po jejich vytvoření být zakryty poklopy o odpovídající únosnosti okolní podlahy a musí být zajištěny proti posunutí. Otvory mohou být také ohrazeny zábradlím nebo zábranou.</p> <p>Přetěžování konstrukcí a podlah</p> <p>Konstrukce pro práce ve výškách nelze přetěžovat, hmotnost materiálu včetně osob nesmí překročit nosnost konstrukce stanovenou v původní dokumentaci</p> <p>Ke zvyšování místa výstupu není dovoleno používat nestabilní předměty a předměty určené k jinému využití (vědra, sudy, kýble, židle, stoly). Přísný zákaz zvyšovat místo práce na zvýšených podlahách, lešeních pomocí žebříků, beden, zákaz stoupat a opírat se o zábradlí.</p>	

7	<p>Zajištění volných okrajů zábradlím: Zábradlí musí dostatečně vysoké a dostatečně pevné. Dřevěné zábradlí musí být natřeno/označeno červenou barvou. Zábradlí se skládá z horní tyče a zarážky u podlahy o výšce minimálně 0,15 m. Je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2 m, provádí se zábradlí dvoutyčové.</p>  <p>Dočasné stavební konstrukce, lešení: Konstrukce lešení musí být technicky zdokumentovaná a označená. Návod na montáž musí být k dispozici pracovníkům, kteří konstrukci montují, používají a demontují. Lešení musí být sestaveno odborně způsobilými osobami nebo osobami seznámenými s návodem.</p>	
8	<p>Práce ve výškách a na střeších: Při práci na střeše musí být pracovníci chráněni proti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pádu z volných okrajů střešních pláštů; - propadnutí střešní konstrukcí / podlahou - sklouznutí z plochy střechy při sklonu nad 25 stupňů. <p>Zábradlí u střešního lešení nesmí mít mezery větší než 0,25 m u střech se sklonem přes 15st od vodorovné roviny.</p> <p>Ochrana proti pádu ze střechy se zajišťuje nejen po obvodu, ale i v okolí technologických a jiných otvorů (světlíků) hlavně s použitím ochranné, případně záchytné konstrukce, nebo použitím osobního zajištění proti pádu.</p> <p>Zajištění proti propadnutí musí být na konstrukcích neúnosných střešních pláštů tam, kde je vzdálenost mezi latěmi větší než 0,25 m a kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení.</p>	

<p>9</p>	<p>Přístup na místa práce ve výškách: Všechna místa práce ve výškách musí být bezpečně přístupná pomocí schodišť, ramp, případně žebříků (stanoví se dle četnosti používání). V případě použití mobilních plošin, je jejich obsluha prováděna osobami odborně způsobilými. O jejich provozu jsou vedeny záznamy v deníku. Osoby v koši jsou vybaveni OOPP dle požadavků výrobce.</p>		
<p>10</p>	<p>PRÁCE ZE ŽEBŘÍKŮ – není dovoleno provádět práci ze žebříku, pokud lze použít pro tuto práci bezpečnější prostředky např. lešení, pomocné konstrukce, plošiny apod.). Žebřík lze použít pro práci pouze v případech, kdy použití bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatnělé a účelné (VINCI standard zakazuje používání žebříků). Použití žebříku pro výkon práce musí schválit vedoucí pracovník.</p> <p>Na žebříku je zakázáno vykonávat práce:</p> <ul style="list-style-type: none"> - při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo náradí (například přenosných řetězových pil, pneumatických náradí, svařování, odbedňování, nastřelovací zařízení, apod.) - spojené s manipulací s předměty a činnosti, které by mohly vyvolat ztrátu stability - vyžadující vyklonění přes postranice žebříku <p>vyžadující vynášení a snášení rozměrných předmětů se špatnými úchopovými možnostmi o hmotnosti větší než 15 kg.</p>		

<p>11</p>	<p>Žebřík musí být umístěn a ustaven tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Žebřík se staví na pevný a únosný podklad tak, aby příčle byly vodorovné, - Žebřík se opírá oběma postranicemi o bezpečné a stabilní opěrné konstrukce a prvky, - Zabráněno podklouznutí žebříku, jeho posunutí do strany a bočnímu vychýlení, a to zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci, - Použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností (například stabilizátory, protiskluzné patky nebo jiné zarážky) - V případě použití žebříku v terénu se použije stabilizačních kovových hrotů - Žebřík se staví v rozsahu sklonu minimálně 2,5:1 a s danými odstupovými vzdálenostmi od objektu, s výstupním a nástupním prostorem a maximální výškou příčlí - Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m; přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) pracovník může spolehlivě přidržet. 	
<p>12</p>	<p>Zásady bezpečného používání žebříků:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pracovník má možnost bezpečného uchopení žebříku a opory – zásada tří pevných bodů - Pracovník se přidržuje příčlí nebo postranic, je obrácen obličejem vždy k žebříku. - V případě, práce na žebříku, kdy pracovník stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, musí být zajištěn proti pádu osobním ochranným pracovním prostředkem. - Po žebříku nesmí sestupovat a nastupovat více osob najednou - Zábradlí může být přerušeno pouze v místech žebříkových přístupů - Při používání vícedílných, skládacích a výsuvných žebříků je povinnost dodržovat návody k používání a pokyny výrobce vyznačené na piktogramech a symbolech s obrázky - Na žebříku smí pracovník pracovat v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 80 cm, u dvojitého žebříku nejméně 50 cm od jeho horního konce. U delších žebříků může být postavení osoby při práci omezeno výrobcem, který stanoví v návodu a na piktogramech, kde je stanovena nevyšší příčle žebříku, na který může osoba při práci vystoupit. - Dřevěně sbíjené žebříky lze použít jen výjimečně k výstupu na podlahy lešení, nikoliv pro práci. Tyto žebříky musí být technicky zdokumentované a jejich maximální délka smí činit 3,5 m. - Musí se používat jen nepoškozené žebříky, poškozené žebříky je nutné z pracoviště odstranit a zamezit jejich případnému použití. 	

	- Kontroly žebříků se provádí v souladu s návodem k použití. Žebříky se kontrolují před každým použitím vizuálně a minimálně 1x za rok se zápisem o kontrole.	
13	<p>Zajištění proti pádu předmětů a materiálu z výšky: Materiál, nářadí a pomůcky musí být uloženy tak, aby byly v průběhu prací i po jejím ukončení zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení větrem.</p> <p>Prostory, nad kterými se pracuje a hrozí nebezpečí pádu předmětů, je nutné vždy bezpečně zajistit jedním z následujících způsobů:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyloučením provozu - konstrukcí ochranu proti pádu osob či předmětů v úrovni místa práce ve výšce, nebo nad místem práce - dozorem ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem - ohrazení se provádí dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m, pro práce nepřesahující rozsah jedné pracovní směny postačí vymezení a ohrazení ohroženého prostoru. - Jednotyčovým zábradlím, popřípadě zábranou ve výšce 1,1 m, ohrožený vymezený prostor musí mít šířku od volného okraje objektu nejméně: 	
14	<p>Shazování předmětů a materiál: Shazovat předměty a materiály lze jen za předpokladu, že:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, vyloučením provozu, střežením, atd.) - Materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení. 	
15	<p>Zajištění první pomoci Odpovědný vedoucí pracoviště zajistí před zahájením práce ve výškách nebo volnou hloubkou, aby na pracovišti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Byl zpracován a trvale k dispozici (viditelně vyvěšen) Postup k zajištění přivolání pomoci. Je-li prováděna práce ve výškách při použití OOPP pro zachycení pádu, musí Postup obsahovat informace o povinnosti okamžitého volání IZS (hasiči, záchranná služba, Policie ČR) • byl trvale přítomen alespoň jeden pracovník, prokazatelně proškolený z postupů pro poskytnutí první pomoci • byla trvale k dispozici lékárnička • byli přítomní pracovníci prokazatelně seznámeny s Postupem pro přivolání pomoci a měli k dispozici prostředek pro přivolání pomoci (např. mobilní telefon). • byly výše uvedená opatření pravidelně kontrolovány a o kontrolách vedeny prokazatelné záznamy 	